

# ESPACE KIDS

---

BY ESPACE VISION





**"La vision du monde  
avec mon regard  
d'enfant..."**

ESPACE VISION

# TABLE DES MATIÈRES

**02**

TABLE DES MATIÈRES

**06**

NEW BRAND IN STORE

**08**

ESSILOR

**12**

PAUL & JOE ET JULBO

**14**

JULBO BÉBÉ

**16**

JULBO ENFANT

**18**

ACCESSOIRES

**20**

CONTACT



**- CADEAU -**

**Recevez un  
sac à dos Raoul  
en achetant  
une monture pour  
enfants!\***





# NEW BRAND IN STORE



## Description de la marque

Chloé est une maison de mode française fondée en 1952 par Gaby Aghion. L'entreprise se développe quelques années plus tard, à la suite de l'association de la fondatrice avec Jacques Lenoir. La marque est connue pour ses modèles souples aux matières légères.



Monture Chloé

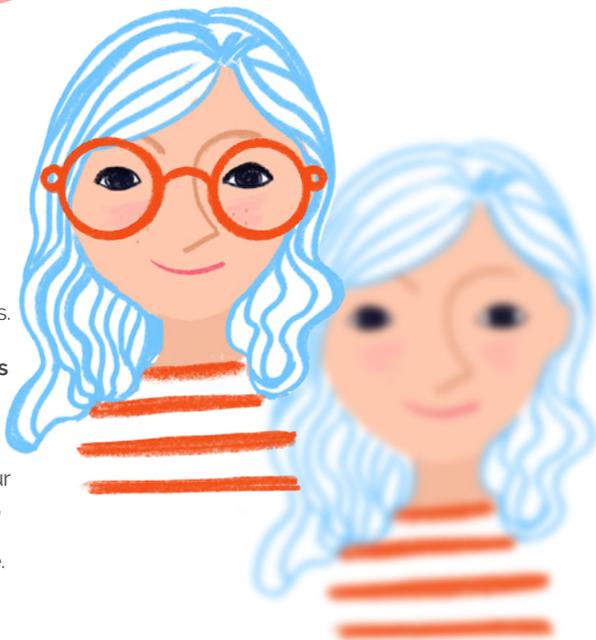
# BIEN VOIR... OU PAS !

## BIEN VOIR, ÇA VEUT DIRE QUOI ?

**Pas facile de savoir si l'on voit bien...  
ou pas !**

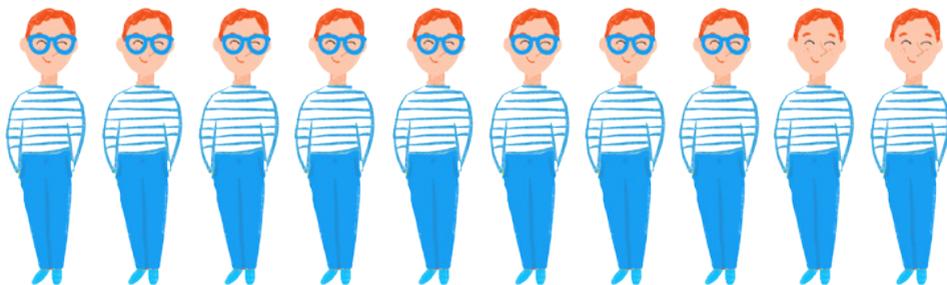
Parfois, tu peux t'en rendre compte parce que les choses que tu regardes semblent floues ou un peu déformées.

**Mais, le plus souvent, tu ne t'en rends pas compte**, car ton corps s'adapte : un œil travaille plus que l'autre, tu t'approches ou tu t'éloignes pour mieux voir, tu trouves des astuces pour différencier les couleurs. Pour l'instant, voyons quel genre de « faiblesses » peut avoir ton super-pouvoir de la vue.



LES FAIBLESSES DE LA VUE  
CONCERNENT PRESQUE  
TOUT LE MONDE

8 PERSONNES SUR 10  
ONT UN DÉFAUT VISUEL\*



# ESSILOR

## DES VERRES POUR CHAQUE ENFANT

Comme les adultes, les enfants n'ont pas tous les mêmes besoins en matière de verres correcteurs. En fonction de leur trouble visuel, mais aussi et surtout de leurs habitudes de vie, ils doivent bénéficier d'une paire de lunettes réellement pensée pour eux.

Nos équipes ont mis au point différents types de verres enfants spécialement adaptés. Avec en ligne de mire : la légèreté, la résistance, la protection aux UV pour des activités en extérieur sans risque, et une correction de grande précision.



Comme tes empreintes digitales, tes yeux sont uniques.

## LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DES YEUX DE L'ENFANT

Conçue pour s'adapter au mode de vie des enfants, la gamme Essilor Airwear Junior est garantie résistante aux chocs, offre une protection UV tout en étant 30 % plus légère que les verres classiques.

Pour traiter la myopie chez les plus jeunes, les verres Myopilux Max Airwear permettent quant à eux de limiter la progression de troubles visuels.

Enfin, les verres progressifs Varilux Enfants permettent dès le plus jeune âge de lutter contre les problèmes liés au strabisme.



Disney · PIXAR

# ONWARD

IN THEATERS MARCH 6



BARLEY  
LIGHTFOOT

Disney · PIXAR  
**ONWARD**



**LAUREL  
LIGHTFOOT**

# VERY FRENCH GANGSTER

## DISPONIBLE EN MAGASIN



**Monture**  
*Very Well*

Monture en acetate magnolia cristal  
Charnières flex réparables  
Manchons gomme ajustables à froid  
Étui rigide et pochette microfibre inclus.



**Monture**  
*Very First*

Monture en acetate matte écaille brun  
Charnières flex réparables  
Manchons gomme ajustables à froid  
Étui rigide et pochette microfibre inclus.



**Monture**  
*Very Dreamer*

Monture en metal teinté or mat 22 carats  
Charnières flex réparables  
Manchons gomme ajustables à froid  
Étui rigide et pochette microfibre inclus.



**Monture**  
*Very Select*

Monture en acetate écaille blond  
Charnières flex réparables  
Manchons gomme ajustables à froid  
Étui rigide et pochette microfibre inclus.



# Ray-Ban

DISPONIBLE EN MAGASIN



**Monture**  
*Ray-Ban*

Noir, Gun  
Métal



**Monture**  
*Ray-Ban*

Havane, Transparente  
Acétate



**Monture**  
*Ray-Ban*

Rose; Violet-Rouge  
Injecté



**Monture**  
*Ray-Ban*

Noir  
Injecté

# ASTUCES & CONSEILS

---

## L'ENFANCE, UNE PÉRIODE À SURVEILLER DE PRÈS

La période de l'enfance est celle qui requiert le plus d'attention des parents, particulièrement en ce qui concerne la vision. Etant donné que les parents sont les personnes les plus proches des enfants, ils ont la responsabilité de détecter d'éventuels défauts de la vision. Une détection rapide permet de réagir plus efficacement dans le traitement des problèmes.

Les défauts de la vision les plus courants sont le strabisme, l'amblyopie, le daltonisme, l'hypermétropie, la myopie et l'astigmatisme.

- Le strabisme est détecté facilement car l'enfant a tendance à loucher. Sa vision est souvent floue ou déformée. Ce trouble requiert le port d'une correction visuelle car il cause fatigue et inconfort.

- L'amblyopie correspond à une acuité visuelle faible. Lorsqu'elle est dite unilatérale, elle est compensée par l'autre oeil. Il est important de la détecter rapidement car plus le temps passe, plus il devient difficile de la corriger.

- L'hypermétropie cause une vision trouble de près, qui demande des ajustements difficiles. Elle peut être corrigée par des verres appropriés.

- En cas de myopie, c'est la vision de loin qui est floue. Elle est compensée avec des verres correcteurs. L'astigmatisme cause une vision déformée, qui demande le port de verres de lunettes pour le corriger.



# INTERPRÉTEZ LES SIGNES CORRECTEMENT



- **L'enfant se frotte souvent les yeux**
- **La lumière le gêne et l'aveugle lorsqu'il est au soleil**
- **Il louche souvent, fronce les yeux ou bat les paupières**
- **Ses yeux sont fixes ou sa tête anormalement penchée**
- **Il tombe ou se trébuche souvent**
- **Il a des difficultés à reconnaître des images de jeux**
- **Il se plaint souvent de maux de tête**

## Fabrique ton cinémanège

Avec cette petite machine (le praxinoscope), ton image va s'animer, grâce au phénomène de la **persistance rétinienne**. Quand ton manège tourne, l'image de chaque dessin reste dans tes yeux jusqu'au dessin suivant, donnant au cerveau l'illusion du mouvement.

### Voici les outils et les fournitures nécessaires.

Des ciseaux.



Un crayon



Un bouchon de liège coupé en deux.



Un cure-dent ou une épingle



Une boîte à fromage.



La fiche bande-film.



Du scotch et de la colle.

### Mode d'emploi :



1

1-Découpe les bandes le long des traits noirs. Évite les zones hachurées.



2

2-Colle les deux bandes.



3

3-Retourne la bande. **Colorie** en noir la partie crénelée.



4

4-Fixe un morceau de bouchon (le plus grand) au bout du crayon.

Fais-toi aider par un adulte pour percer !



5

5-Transperce le centre de la boîte place le cure-dent et plante-le dans le bouchon.



6

6-Plante l'autre morceau de bouchon sur le cure-dent, sans trop serrer.

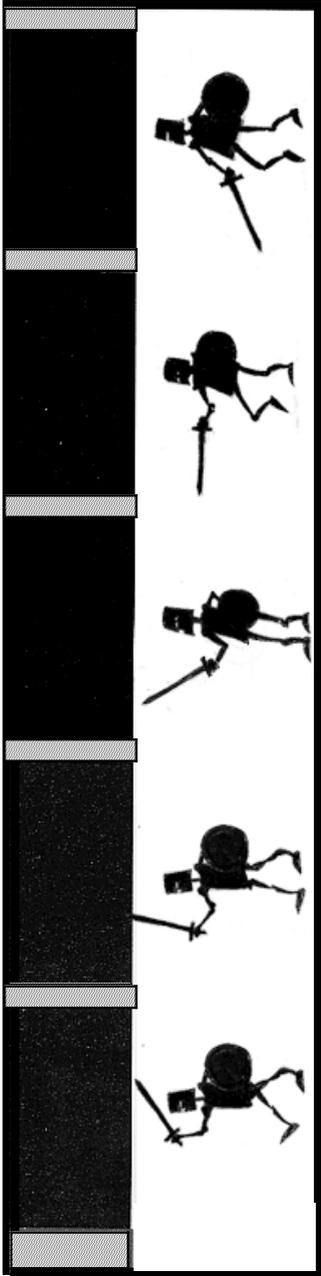
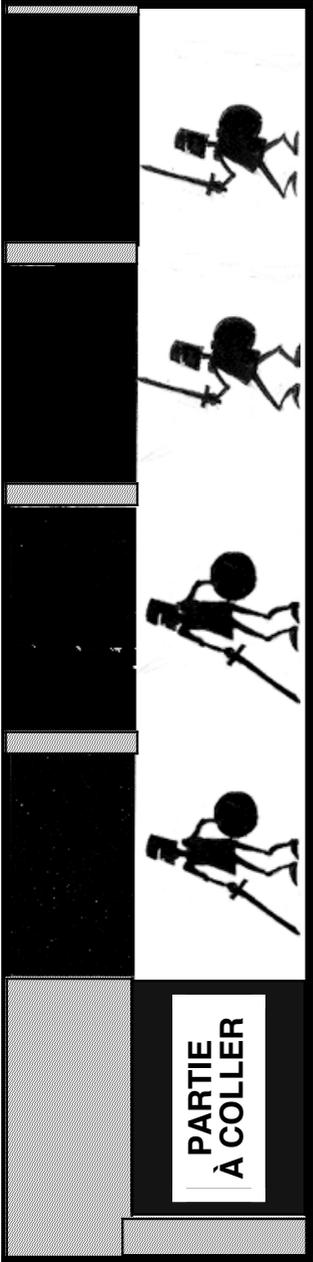


7

7-Mets la bande de dessins dans le couvercle. Fixe avec un bout de scotch. Place à l'intérieur le côté que tu veux regarder bouger.



**Bande-film**

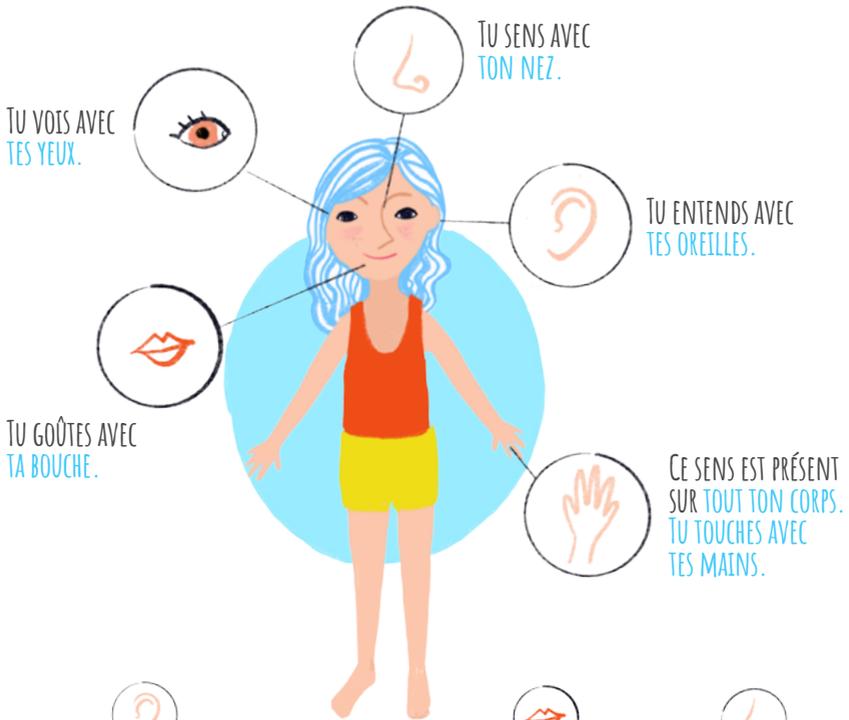


\*à photocopier en A3 ou plus

## LES 5 SENS : TES SUPER-POUVOIRS !

Les sens, c'est ce qui te permet de connaître et de reconnaître tout ce qui t'entoure : les gens, l'odeur des fleurs, la matière des objets... Il y en a **cinq**.

Quand tu étais bébé, avant même de savoir marcher ou parler, tu utilisais déjà tes cinq sens. En fait, les cinq sens sont les **super-pouvoirs** que tu as depuis ta naissance. Connais-tu leur nom et leur cachette secrète ?



### Super-pouvoir n°1 : LA VUE

Pour voir tout ce qui est autour de toi. La vue est l'un des super-pouvoirs les plus importants. Voilà pourquoi il faut que tu y fasses particulièrement attention.



### Super-pouvoir n°2 : L'OUÏE

Pour entendre tous les bruits qui t'entourent : les voix, la musique, les aboiements, les avions, les voitures...



### Super-pouvoir n°3 : LE TOUCHER

Pour savoir si quelque chose est dur, mou, chaud, froid, sec, mouillé...



### Super-pouvoir n°4 : LE GOÛT

Pour savoir si ce que tu manges est salé, sucré, doux, piquant, si ça a « bon » ou « mauvais » goût !



### Super-pouvoir n°5 : L'ODORAT

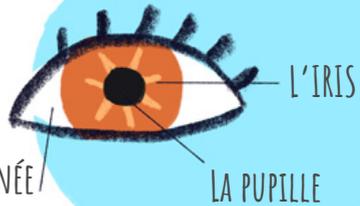
Pour sentir les odeurs et les parfums. Par exemple, ton odorat te dit qu'un bouquet de fleurs sent bon ou que ton chien a besoin d'un bon bain !

# COMMENT FAIS-TU POUR VOIR ?

## L'ŒIL

### UNE BILLE MAGIQUE

La pupille s'agrandit et rétrécit pour faire toujours entrer la même quantité de lumière dans ton œil. C'est pour ça que quand tu es en plein soleil, ta pupille est petite ; quand tu es dans l'obscurité, ta pupille est plus grande !



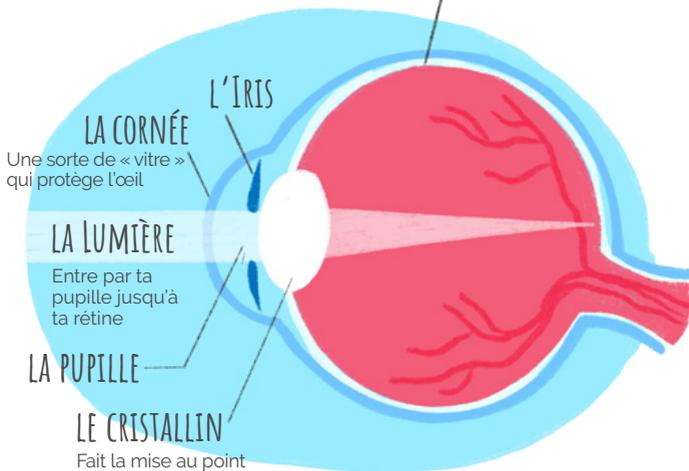
## QUAND LA RÉTINE REÇOIT DE LA LUMIÈRE, TON CERVEAU VOIT !

C'est ton cerveau qui « décode » en image, en couleurs et en relief, ce que la rétine reçoit en lumière.

**Sans lumière, tu ne vois pas.**

### LA RÉTINE

Membrane sensible qui tapisse le fond de ton globe oculaire



Imagine ta rétine comme le mur de ta chambre éclairé par une lampe

## COMMENT TON ŒIL FAIT LA MISE AU POINT ?

Tiens ton index droit devant ton nez et fixe-le : tu le vois net, et l'arrière-plan est flou. Maintenant, toujours avec ton index droit devant ton nez, fixe l'arrière-plan : tu vois ton doigt tout flou.

**C'est ton cristallin qui a fait la mise au point.**

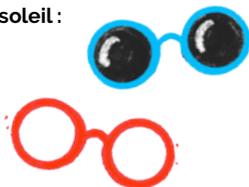




1 À la plage, ton cousin décide de ne pas porter ses lunettes de soleil :

a/ Tu fais comme lui, même si ça t'abîme les yeux

b/ Tu lui parles des rayons UV et tu l'encourages à les porter



2 Ton meilleur ami dessine toujours l'herbe en brun :

a/ Tu lui demandes s'il est daltonien

b/ Tu lui demandes s'il habite sur Mars



3 C'est officiel, tu dois porter des lunettes. Tu choisis :

a/ Une monture parfaitement adaptée à ton visage, super stylée

b/ Au pif et avec mauvaise volonté



4 Ta voisine de classe fait plein d'erreurs en recopiant le tableau :

a/ Tu la compares à Renée la Taupe, parce qu'une taupe, ça ne voit rien !

b/ Tu l'encourages à en parler au professeur, même si toi, ça ne te dérange pas

5 Demain, tu as rendez-vous chez l'ophtalmologiste pour :

a/ Faire un contrôle des yeux

b/ Faire un contrôle de maths



6 Quand retourneras-tu chez l'ophtalmologiste ?

a/ Jamais, ta vue est parfaite et c'est pour la vie !

b/ Environ une fois par an, car ta vue ne cesse d'évoluer.



### PLUS DE 3 BONNES RÉPONSES :

Ton super-pouvoir de la vue n'a plus de secrets pour toi.

Tu sais comment prendre soin de tes yeux.

Bravo, continue comme ça !

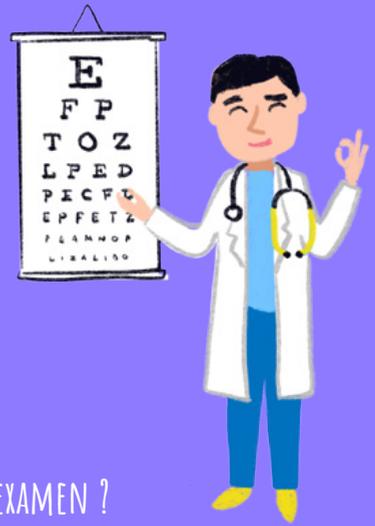
### MOINS DE 3 BONNES RÉPONSES :

Tu ne connais pas encore très bien ton super-pouvoir de la vue.

Lis attentivement ce guide encore une fois et ce sera bon !



# LE COIN DES ADULTES



## QUEL ÂGE ?

8 jours - 4 mois  
9 mois - 2 ans

6 ans (à l'entrée du CP) et  
12 ans (à l'entrée en 6e)

## QUEL EXAMEN ?

Entre 8 jours et 2 ans, lors des rendez-vous de suivi chez le pédiatre pour des premiers contrôles de la vue. Ils permettent de dépister, par exemple, l'amblyopie\*. Un premier bilan ophtalmologique est recommandé à l'âge de 9 mois.

L'examen systématique chez l'ophtalmologiste est nécessaire.  
Si un défaut visuel est détecté, il faut ensuite réaliser une visite annuelle.

Aussi surprenant que cela puisse paraître, il n'est pas si facile de détecter un défaut visuel. Celui-ci apparaît généralement progressivement et l'enfant concerné, n'ayant pas de point de référence, ne se rend pas compte de son problème. Il va très rarement se plaindre spontanément de mal voir.

La visite systématique chez un ophtalmologiste, c'est-à-dire sans attendre de signes particuliers, aux moments clés de l'entrée au CP et au collège, sera utile pour savoir exactement où en est la vue de votre enfant.

## LES SIGNES DE BAISSE VISUELLE À SURVEILLER

- Votre enfant plisse des yeux.
- Il regarde la télé et/ou son livre de très près.
- Il multiplie les erreurs de copie au tableau.
- Il se décourage vite dans les activités qui sollicitent sa vue de près.
- Il tourne la tête systématiquement pour regarder quelque chose devant lui.
- S'il vise très mal, ce n'est peut-être pas forcément parce qu'il est maladroit.

Veiller à ce que les hypermétropes portent leurs lunettes toute la journée. Il est possible qu'ils ne voient pas d'eux-mêmes la différence et ne réclament pas leurs lunettes. En réalité, ils font un effort important pour voir et il faut les encourager à les porter sans attendre qu'ils soient fatigués.

À l'école, le plus judicieux est de placer les myopes (même s'ils portent des lunettes) proches du tableau afin qu'ils ne se fatiguent pas trop en vision de loin. Sachez que la myopie dans l'enfance est le plus souvent évolutive et nécessite des contrôles réguliers pour ajuster la correction des verres.

Altermes les moments sollicitant la vision de près et celle de loin : lecture puis jeux à l'extérieur, visionnage de la tablette puis promenade au parc, etc.

Encouragez les enfants à varier les activités en vision de près, à changer de position, à faire des pauses visuelles, pour éviter de demander le même effort à l'œil trop longtemps.

Voici deux mesures recommandées par les scientifiques pour freiner la progression de la myopie : deux heures par jour d'exposition à la lumière naturelle et exercer plus souvent sa vision de loin.

\*L'amblyopie désigne généralement la mauvaise vision d'un œil, qui ne présente pas de lésion pathologique pouvant l'expliquer.

Elle est due à un mauvais développement de la fonction visuelle chez un enfant atteint de strabisme ou d'un défaut visuel non corrigé sur un seul œil. L'absence de vision nette empêche l'œil de développer des connexions normales avec le cerveau, il devient "paresseux".



Monture Lafont



## Étuis

*Opal, Lafont, Tartine et Chocolat...*



## Cordons

*Julbo*



# LOOK AT ME

Stockel Square  
Rue de l'église 96/A  
1150 Wolluwe-St-Pierre  
Tel : 02 771 90 09

L'Esplanade  
Place de l'Accueil  
1348 Louvain-la-Neuve  
Tel : 010 45 89 00

ESPACE KIDS BY *Espace* VISION